



Cómo mantener el buen posicionamiento tras el tratamiento

Ahora que ha terminado con Invisalign, es importante mantener la posición final de sus dientes, así nos aseguramos de que su mordida y su sonrisa sigan siendo tan geniales como ahora.

Para utilizar el munchie para mantener la mordida en su régimen diario con los retenedores transparentes:

- Coloque los dientes superiores en la ranura más grande y muerma con los dientes inferiores durante 20-30 segundos
- Coloque los dientes inferiores en la ranura más pequeña y muerma con los dientes superiores durante 20-30 segundos
- Muerma la sección sin ranuras del munchie con los dientes posteriores durante 20-30 segundos, tanto en el lado izquierdo como en el derecho

En 60 segundos, podrá notar que sus retenedores se ajustan más a sus dientes.

Corrección de recaídas menores

- Deberá volver a ponerse los retenedores transparentes durante 22 horas al día, y utilizar el munchie de mantenimiento cada vez que se coloque los retenedores, y durante 2 minutos adicionales por la mañana y antes de dormir.
- También tendrá morder el lado estriado del munchie con los dientes posteriores durante 30 segundos, tanto en el lado izquierdo como en el derecho.

Descargo de responsabilidad: Morder demasiado fuerte o en exceso provocará daños prematuros del munchie. Si es necesario reemplazarlo tendrá que cancelar \$18