



## Cómo utilizar los Munchies

**\*\*Se ha demostrado científicamente que los Munchies reducen el dolor y ayudan a que los dientes se muevan más rápido\*\***

1. Use los Munchies durante aproximadamente 15 segundos por diente durante al menos 5 minutos al día con las férulas de Invisalign puestas. Necesitarás usar Munchies **TODOS LOS DÍAS** durante todo el proceso de Invisalign para asegurar el ajuste adecuado de las férulas, y para conseguir estimular el hueso para los movimientos adecuados.
2. Si un área específica no está ajustada, continúe usando los Munchies constantemente a lo largo del día para ayudar a ajustar mejor la férula en esa área.
3. Si la férula no se ajusta bien en esa zona después de 3-4 días de uso constante de Munchies
4. La opción más higiénica para limpiar sus Munchies es cepillar suavemente con agua tibia y crema dental suave y dejar secar al aire en un lugar fuera del alcance de las mascotas.
  - No utilice cloro o limpiadores antisépticos
  - Se puede utilizar un enjuague bucal para cepillar, pero no se debe remojar con enjuagues bucales a base de alcohol
  - No exponer a altas temperaturas
5. Nuestro equipo puede discutir la utilización de otras funciones del Munchie personalizadas a los movimientos necesarios en su caso específico.
6. Estos Munchies son muy duraderos y deberían durar todo su tratamiento. Se puede cortar en varias piezas para facilitar su uso.
7. Si los pierde o rompe, el Munchie de reemplazo se vende en \$18 cada uno.